

Проект на тему: «Мини-футбол для всех»

(от 3 до 60 лет)

Цель проекта: Популяризация мини- футбола у воспитанников МАДОУ - детского сада № 555, посредством вовлечения родителей (законный представитель) в спортивную жизнь ДОУ.

Актуальность: Организм ребенка дошкольного возраста быстро растет и развивается, в то же время, сопротивляемость неблагоприятным влияниям среды еще низка, ребенок легко заболевает.

В соответствии с ФГОС ДО задачи по реализации образовательной области «Физическое развитие» направлены на охрану здоровья, формирование основы культуры здоровья, формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие.

С раннего детства любимой и одной из первых игрушек и забав у ребенка был и остается мяч. Дети мяч бросают, ловят, катят рукой и ногой без особых физических усилий, и каких-либо указаний.

Игра в мини-футбол является важной для формирования фундамента двигательных навыков и технической подготовленности, так как этот возраст наиболее благоприятен для развития скоростных и координационных способностей.

Мини – футбол - творческая деятельность, в которой проявляется необходимость найти решение двигательной задачи. В процессе занятий формируются такие качества, как коллективизм, выдержка, целеустремленность, дисциплинированность.

Нам известно, ничто так не сближает родителей и детей, как спорт, совместные праздники, труд и отдых. Поэтому лучший способ приобщить ребенка к здоровому образу жизни – это собственный пример родителей. Где они так же будут принимать активное участие и все от этого получать положительный заряд бодрости и эмоций.

Задачи:

1. Формировать у детей **старшего** дошкольного возраста многообразные действия с мячом.

2. Развивать у детей **старшего** дошкольного у детей дошкольного возраста точность, координацию движений, быстроту реакций, силу, глазомер.

3. Обучать воспитанников правильной технике выполнения элементов спортивной игры **футбол, мини-футбол** (*удар, передача, ведение*).

4. Формировать у детей **старшего** дошкольного возраста устойчивый интерес к спортивным играм.

6. Воспитывать у детей **старшего** дошкольного морально-волевые качества.

7. Вовлечение родителей с целью обеспечения образца для подражания.

Основной формат реализации проекта – организация спортивно – массовых, физкультурно – оздоровительных мероприятий, в том числе совместно с родителями. Периодичность деятельности в рамках проекта обусловлена разработанными календарными планами – графиками работ. Ежемесячно организуется спортивно – массовое, физкультурно – оздоровительное мероприятие для воспитанников, родителей и педагогов (солнце, воздух и вода, день здоровья, осенние старты, кожаный мячи т.д. в соответствии с планом работ. Два раза в неделю в спортивном зале проводятся тренировочные занятия по футболу.

Срок реализации долгосрочного проекта – 3 календарных года.

Полученный в ходе проекта опыт может реализовываться на постоянной систематической основе за рамками проектной деятельности. Представленный проект не является отдельной методикой, а синтезирует в себе лучшие передовые наработки в сфере применения здоровьесберегающих технологий и методик в дошкольном образовании, а так же в применении интерактивных методов в работе со всеми участниками образовательных отношений.

Условия реализации:

Для реализации проекта в полном масштабе необходимо создание специальных условий с целью организации физкультурно – оздоровительной деятельности. В детском саду имеются: спортивная площадка с противоударным покрытием; специально оборудованный спортивный зал.

Планируемые или полученные результаты:

1. Увеличение количества родителей воспитанников, активно участвующих в совместных спортивных мероприятиях, и придерживающихся правил здорового образа жизни до 45%.

2. Рост количества детей, продолжающих активно заниматься спортом после окончания детского сада. Сотрудничество с футбольной школой «Метеор».

3. Популяризация футбола как Олимпийского вида спорта. Страница на сайте <https://555.tvoysadik.ru/photoalbums/item/114>

<https://555.tvoysadik.ru/news/item/111>

4. Овладение приемами техники игры (перемещения, удары по мячу, приемы мяча, ведение мяча, отбор мяча, финты, вбрасывание мяча, приемы игры вратаря.)

5. Улучшение физических показателей у детей старшего дошкольного возраста.

6. Создана команда среди детей детского сада №555 по футболу участвующая в соревнованиях