

Департамент образования Администрации г. Екатеринбурга
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение - детский сад № 555
620142 г. Екатеринбург ул. Машинная, 33а, тел. 221-34-71(72) тел./факс 221-34-71
E-mail mbdou555-ds@mail.ru сайт <http://555.tvoysadik.ru/>

Принят на Педагогическом совете
МАДОУ – детский сад № 555
Протокол № 1
« 18 » августа 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МАДОУ - детский сад № 555
Е.В. Нестерова
« 18 » августа 2020 г.



**Режим и распорядок дня
для детей МАДОУ – детский сад № 555
с 10,5 часовым пребыванием**

Младшая группа
в холодный период года

<i>№</i>	<i>Организационные формы</i>	<i>Время</i>
		7.30 – 8.00
1.	Прием детей, опрос, осмотр	8.00 – 8.05
2.	Утренняя гимнастика	8.05 – 8.20
3.	Игровая деятельность	8.20 – 8.45
4.	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	8.45 – 8.55
5.	Двигательная активность, игровая деятельность	8.55 – 9.00
6.	Подготовка к образовательной деятельности	9.00 – 9.45
7.	Непрерывная образовательная деятельность (с перерывом на двигательную и игровую деятельность)	9.45 – 10.10
8.	Самостоятельная деятельность	10.10 – 10.25
	Подготовка к прогулке	10.25 – 11.45
9.	Дневная прогулка: Наблюдения (специфика) Трудовая деятельность (специфика) Подвижные игры Самостоятельная деятельность Индивидуальная работа с детьми	11.40 – 12.10
10.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10 – 12.35
11.	Подготовка к обеду, обед	12.35 – 15.00
12.	Подготовка ко сну, дневной сон	15.00 – 15.20
13.	Постепенный подъем Ленивая гимнастика Гигиенические процедуры	15.20 – 15.35
14.	Игры, самостоятельная деятельность	15.35 – 16.00
15.	Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.30
16.	Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	16.30 – 18.00
17.	Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	18.00 – 21.00
	Дома: ужин, прогулка (1ч.), спокойные игры	

**Младшая группа
в тёплый период года**

<i>№</i>	<i>Организационные формы</i>	<i>Время</i>
1.	Приём детей на улице, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, общение	7.30 - 8.15
2.	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	8.15 - 9.00
3.	Игры, подготовка к прогулке	9.00 - 9.20
4.	Прогулка, совместная деятельность на участке: игры, наблюдения, труд, закаливающие мероприятия.	9.20 - 11.30
5.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30 - 11.45
6.	Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.20
7.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00
8.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, закаливающие мероприятия	15.00 - 15.25
9.	Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.45
10.	Игры, чтение книг, индивидуальная работа с детьми	15.45 - 16.00
11.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00 - 18.00

**Средняя группа
в холодный период года**

№	Организационные формы	Время
1.	Прием детей, опрос, осмотр	7.30 – 8.05
2.	Утренняя гимнастика	8.05 – 8.10
3.	Игровая деятельность	8.10 – 8.25
4.	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	8.25 – 8.45
5.	Двигательная активность, игровая деятельность	8.45 – 8.55
6.	Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
7.	Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.20
8.	Двигательная активность, игровая деятельность	9.20 – 9.50
9.	Непосредственно образовательная деятельность	9.50 – 10.10
10.	Игровая деятельность, подготовка к прогулке	10.10 – 10.20
11.	Дневная прогулка: Наблюдения (специфика) Трудовая деятельность (специфика) Подвижные игры Самостоятельная деятельность Индивидуальная работа с детьми	10.20 – 12.00
12.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 – 12.20
13.	Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
14.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
15.	Постепенный подъем Ленивая гимнастика Гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
16.	Игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 15.45
17.	Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.05
18.	Чтение художественной литературы	16.05 – 16.25
19.	Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	16.25 – 18.00
Дома: ужин, прогулка (1 ч.), спокойные игры		18.00 – 21.00

**Средняя группа
в тёплый период года**

<i>№</i>	<i>Организационные формы</i>	<i>Время</i>
1.	Приём детей на улице, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, общение	7.30 - 8.15
2.	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	8.15 - 9.00
3.	Игры, подготовка к прогулке	9.00 - 9.20
4.	Прогулка, совместная деятельность на участке: игры, наблюдения, труд, закаливающие мероприятия.	9.20 - 11.45
5.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45 - 12.00
6.	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
7.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
8.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, закаливающие мероприятия	15.00 - 15.25
9.	Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.55
10.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00 - 18.00

**Старшая группа
в холодный период года**

№	Организационные формы	Время
		7.30 – 8.00
1.	Прием детей, опрос, осмотр	8.00 – 8.10
2.	Игровая деятельность	8.10– 8.15
3.	Утренняя гимнастика	8.15 – 8.45
4.	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	8.45 – 8.55
5.	Двигательная активность, игровая деятельность	8.55 – 9.00
6.	Подготовка к образовательной деятельности	9.00 – 9.25
7.	Непосредственно образовательная деятельность	9.25 – 9.35
8.	Двигательная активность, игровая деятельность	9.35 -10.00
9.	Непосредственно образовательная деятельность	10.00 -10.40
10.	Игровая деятельность, подготовка к прогулке	10.40 -12.10
11.	Дневная прогулка: Наблюдения (специфика) Трудовая деятельность (специфика) Подвижные игры Самостоятельная деятельность Индивидуальная работа с детьми	
12.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10 -12.25
13.	Подготовка к обеду, обед	12.25 -12.45
14.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 -15.00
15.	Постепенный подъем, ленивая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00 -15.20
16.	Игры, самостоятельная деятельность	15.20 -15.35
17.	Подготовка к полднику, полдник	15.35– 15.55
18.	Непосредственно образовательная деятельность	15.55 -16.20
19.	Чтение художественной литературы	16.20 -16.30
20.	Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	18.00 -21.00

**Старшая группа
в тёплый период года**

№	Организационные формы	Время
1.	Приём детей на улице, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, общение	7.30 - 8.15
2.	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	8.15 - 9.00
3.	Игры, подготовка к прогулке	9.00 - 9.20
4.	Прогулка, совместная деятельность на участке: игры, наблюдения, труд, закаливающие мероприятия	9.20 - 12.00
5.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 - 12.15
6.	Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.50
7.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
8.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, закаливающие мероприятия	15.00 - 15.25
9.	Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.55
10.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00 - 18.00

**Подготовительная к школе группа
в холодный период года**

№	Организационные формы	Время
		7.30 – 8.00
1.	Прием детей, опрос, осмотр	8.00 – 8.15
2.	Игровая деятельность	8.15 – 8.25
3.	Утренняя гимнастика	8.25 – 8.50
4.	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	8.50 – 9.00
5.	Двигательная активность, игровая деятельность	9.00 – 9.30
6.	Непосредственно образовательная деятельность	9.30 – 9.40
7.	Двигательная активность, игровая деятельность	9.40 – 10.10
8.	Непосредственно образовательная деятельность	10.10 – 10.20
9.	Двигательная активность, игровая деятельность	10.20 – 10.50
10.	Непосредственно образовательная деятельность	10.50 – 11.00
11.	Подготовка к прогулке	11.00 – 12.30
12.	Дневная прогулка: Наблюдения (специфика) Трудовая деятельность (специфика) Подвижные игры Самостоятельная деятельность Индивидуальная работа с детьми	
13.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.30 – 12.40
14.	Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
15.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
16.	Постепенный подъем Ленивая гимнастика Гигиенические процедуры	15.00 – 15.25
17.	Игры, самостоятельная деятельность	15.25 – 15.55
18.	Подготовка к полднику, полдник	15.55 – 16.15
19.	Чтение художественной литературы	16.15 – 16.30
20.	Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	16.30 – 18.00
	Дома: ужин, прогулка (1 ч.), спокойные игры	

**Подготовительная к школе группа
в тёплый период года**

№	Организационные формы	Время
1.	Приём детей на улице, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, общение	7.30 - 8.15
2.	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	8.15 - 9.00
3.	Игры, подготовка к прогулке	9.00 - 9.20
4.	Прогулка, совместная деятельность на участке: игры, наблюдения, труд, закаливающие мероприятия	9.20 - 12.00
5.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 - 12.15
6.	Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.50
7.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
8.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, закаливающие мероприятия	15.00 - 15.25
9.	Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.55
10.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00 - 18.00

Младшая группа № 4
в холодный период года

№	Организационные формы	Время
		7.30 – 8.00
1.	Прием детей, опрос, осмотр	8.00 – 8.05
2.	Утренняя гимнастика	8.05 – 8.20
3.	Игровая деятельность	8.20 – 8.45
4.	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	8.45 – 9.00
5.	Двигательная активность, игровая деятельность	9.00 – 9.10
6.	Детский совет	9.10 – 10.00
7.	Работа в центрах активности на основе самоопределения	10.00 – 10.10
8.	Второй завтрак	10.10 – 10.25
9.	Подготовка к прогулке	10.25 – 11.15
10.	Дневная прогулка: Наблюдения (специфика) Трудовая деятельность (специфика) Подвижные игры Самостоятельная деятельность Индивидуальная работа с детьми	
11.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.15
12.	Специально организованные занятия (музыкальное, физкультурное, английский язык)	11.40 – 11.55
13.	Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
14.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
15.	Постепенный подъем Ленивая гимнастика Гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
16.	Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.45
17.	Подведение итогов	15.45 – 16.00
18.	Специально организованные занятия (музыкальное, физкультурное, английский язык)	16.00 – 16.30
19.	Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	16.30 – 19.00
	Дома: ужин, прогулка (1 ч.), спокойные игры	19.00 – 21.00

Средняя группа № 8
в холодный период года

<i>№</i>	<i>Организационные формы</i>	<i>Время</i>
		7.30 – 8.00
1.	Прием детей, опрос, осмотр	8.05 – 8.10
2.	Утренняя гимнастика	8.10 – 8.25
3.	Игровая деятельность	8.25 – 8.45
4.	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	8.45 – 9.00
5.	Двигательная активность, игровая деятельность	9.00 – 9.10
6.	Детский совет	9.10 – 10.10
7.	Работа в центрах активности на основе самоопределения	10.10 – 10.20
8.	Второй завтрак	10.20 – 10.30
9.	Подготовка к прогулке	10.30 – 12.00
10.	Дневная прогулка: Наблюдения (специфика) Трудовая деятельность (специфика) Подвижные игры Самостоятельная деятельность Индивидуальная работа с детьми	
11.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00
12.	Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
13.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
14.	Постепенный подъем Ленивая гимнастика Гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
15.	Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.45
16.	Специально организованные занятия (музыкальное, физкультурное, английский язык)	15.45 – 16.00
17.	Подведение итогов	16.00 – 16.30
18.	Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	16.30 – 19.00
	Дома: ужин, прогулка (1 ч.), спокойные игры	19.00 – 21.00