**Консультация для родителей**

**Домашние обязанности ребенка.**

*Должны ли дети помогать родителям?* Многие родители считают, что не стоит обременять детей домашними обязанностями. Они думают, что работа по дому будет отнимать у детей беззаботное детство, которое дается только раз. Часто родители, приходящие на консультацию к психологу считают, что с детей достаточно школьной учебы и кроме этого им от детей ничего не нужно.  
    Тем не менее психологи считают, что гораздо важнее то, что, когда дети помогают родителям, выполняя домашние обязанности, они будут чувствовать себя необходимыми в семье, способными внести свой собственный вклад в семейное благополучие и поэтому быть ее полноправными членами.  
    Родителям необходимо понять, что, обучая детей ответственности за домашние дела, мы развиваем их социальный интерес и готовим их к тому, чтобы они не боялись ответственности и вне дома.

  Дети, которые помогают родителям и имеют круг своих домашних обязанностей обычно лучше учатся в школе, потому что они лучше взаимодействуют с учителями. Без такой подготовки дети становятся потребителями и в будущем хотят только получать что-то от других людей. Они просто сидят дома и ждут, когда кто-то придет и даст им то, что они хотят. Иногда у таких детей складывается ощущение, что они что-то из себя представляют только тогда, когда их кто-то обслуживает.  
    Основываясь на своем опыте и жизненных ситуациях, взрослые могут придумать массу самых разных дел, которые может с пользой для семьи выполнять ребенок. Но иногда родители пребывают в растерянности, не зная, что можно поручить детям, поэтому далее приведены примерные перечни домашних обязанности детей разного возраста, которые взяты с небольшими изменениями в книге Б. Б. Грюнвальд, Г.В.Макаби «Консультирование семьи». Итак, чем дети помогают по дому в  разных возрастах:

***Домашние обязанности трехлетнего ребенка***

* Собрать и положить игрушки в соответствующее место.
* Положить книги и журналы на полку.
* Отнести салфетки, тарелки и приборы на стол.
* Убрать за собой оставшиеся после еды крошки.
* Очистить свое место за столом.
* Чистить зубы, мыть и вытирать руки и лицо, причесываться.
* Самому раздеться, с небольшой помощью – одеться.
* Вытереть за собой следы «детской неожиданности».
* Донести небольшие продукты до нужной полки, убрать вещи на нижнюю полку.

***Домашние обязанности четырехлетнего ребенка***

* Сервировать стол, в том числе хорошими тарелками.
* Помочь убрать бакалейные товары.
* Под наблюдением родителя помогать в покупке круп, макарон, сахара, печенья, конфет, хлеба.
* По расписанию давать корм домашним животным.
* Помогать прибирать в саду и во дворе на даче.
* Помогать расстилать и убирать постель.
* Помогать мыть посуду или с помощью загружать посудомоечную машину.
* Протирать пыль.
* Намазывать масло на хлеб. Готовить холодные завтраки (хлопья, молоко, сок, крекеры).
* Помогать приготовить простой десерт (положить украшение на торт, добавить варенье в мороженое).
* Делиться с друзьями игрушками.
* Доставать из почтового ящика почту.
* Играть дома без постоянного наблюдения и без постоянного внимания взрослых.
* Развешивать носки и носовые платки на сушке.
* Помогать складывать полотенца.