

## ФОРМА ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Занятия проходят три раза в неделю! Одно из занятий проводится на воздухе, в зимнее время года - это лыжи, в остальной период спортивные игры. Для занятий требуется специальная одежда. В зал дети приходят в футболке шортах и чешках. У каждой группы свой цвет футболки. Зимой обязательно теплая куртка, штаны, шапка, шарф, варежки и теплые ботинки.



## ФОРМА ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФУТБОЛОМ

- Футболка
- Шорты
- Гетры, носки
- Кроссовки, бутсы

