

Дыхательная гимнастика полезна для развития дыхания и оздоровления детей. Стоит обратить особое внимание на часто болеющих детей, имеющие различные речевые нарушения детей.

Основные задачи дыхательных упражнений:

- укрепление физиологического дыхания детей;
- формирование правильного речевого дыхания (короткий вход – длинный выдох);
- тренировка силы вдоха и выдоха;
- развитие продолжительного выдоха.

Применяя в своей работе дыхательную гимнастику, мы решили создать игру для развития продолжительного выдоха.

Игра «Воздушный футбол».

На столе устанавливаются ворота. С двух сторон располагаются 2 игрока, вооруженные трубочками от коктейля. В центр игрового поля кладется теннисный шарик. Задача игроков - забить наибольшее количество голов в ворота противника. Игроки не должны касаться шарика руками, а можно только дуть на него через трубочки. Если игрок дотронется до шарика рукой, то противник получает дополнительное очко.



г. Екатеринбург, ул. Машинная, 33а

тел.: 8(343)221-34-71(72)

эл. почта: mbdou555-ds@mail.ru

сайт: <http://555.tvoyasadik.ru>



Игры для развития детей дошкольного возраста с использованием нестандартного оборудования

**Рекомендации
воспитателей**

**Булатовой Е.М., Репиной О.А.
и Назиповой Е.Г.**

Развитие мелкой моторики играет важную роль для общего развития ребенка. Мелкая моторика связана с нервной системой, зрением, вниманием, памятью и восприятием ребенка.

Нестандартное оборудование «Моталочки»

Это полезное приспособление развлечет и с пользой займет маленьких непосед от 2-6 лет, способствуя развитию внимания, координации движений и мелкой моторики пальцев рук. «Моталочку» можно использовать индивидуально, а также в конкурсах сразу для нескольких участников.

Игра «Поймай бабочку»



Цель: развивать внимание, ловкость, мелкую моторику пальцев рук.

Ребенок держит палочку с двух сторон, к которой привязана «бабочка» на веревочке, начинает крутить палочку, наматывая веревочку.

Игра «Кто быстрее»



Цель: развивать координацию движений, внимание, ловкость, мелкую моторику пальцев рук. Две палочки соединены веревочкой с шариком по середине, побеждает тот кто быстрее наматывает веревочку на палочку до шарика.

Игра «Волшебные клубочки»

Цель: развивать координацию движений, внимание, ловкость, мелкую моторику пальцев рук.

Ребенку нужно намотать нитку на шарик. Один «Волшебный клубочек» может быть игрушкой-головоломкой для одного ребенка, а несколько таких игрушек, можно использовать в веселых соревнованиях.



Нестандартное оборудование «Веселый клоун»



Цель: Развивать ловкость и меткость.

Поставьте Клоуна в 30 см. от ребенка, наденьте на его руку шарик с резиночкой. Ребенок должен забросить шарик в улыбающийся рот клоуна. Для того чтобы извлечь шарик необходимо дернуть за веревочку.

При апробации нестандартного оборудования в детском саду дети получили огромное удовольствие от игры.

