

**Муниципальное автономное
дошкольное
образовательное
учреждение – детский сад
№ 555**

*Приглашаем Вас на виртуальную
экскурсию по здоровосберегающим
технологиям применяемым в
нашем детском саду*

В детском саду функционирует 11 групп:

- ❖ Вторая младшая группа – 2 группы (3-4 года);*
- ❖ Средняя группа – 4 группы (4-5 лет);*
- ❖ Старшая группа – 3 группы (5-6 лет);*
- ❖ Подготовительная к школе группа - 2 группы (6-7 лет).*

«Мы здоровье бережем»

Что же помогает нам быть здоровыми?





Проводится систематическая работа по профилактике инфекционных заболеваний: помещения, в которых находятся дети, обрабатываются кварцевой лампой и «Дезарами»

«Осень золотая»



Утренняя Зарядка

Утренняя гимнастика



*Для чего нужна зарядка? –
Это вовсе не загадка –
Чтобы силу развивать
И весь день не уставать.*

Мы здоровье бережем

МОЕМ РУКИ правильно!



1
Ладшка
об ладшку



2
Между пальчиков



3
Тыльные
стороны ладоней



4
Моем пальчики



5
Моем пальчики
с внешней стороны



6
Не забываем
про ноготки



7
Моем запястья



8
Смываем мыло,
вытираемся насухо!

Пора на завтрак!

Ах, вода, вода, вода!

Будем чистыми всегда!

Брызги -вправо, брызги -влево!

Мокрым стало наше тело!

Полотенчиком пушистым

Вытрем ручки очень быстро!



Здоровое питание!



*Каша, молоко на завтрак
Очень детям нравятся.
От здорового питания
Щёчки аж румянятся.*



На прогулке дети нашего детского сада играют в подвижные игры, с ними проводятся различные эстафеты и соревнования. Все виды двигательной активности способствуют укреплению здоровья и повышению иммунитета

Мы гуляем и играем, и здоровье укрепляем!

*Мы активно отдыхаем
И здоровье укрепляем,
Ни на что не сетуем,
Что и вам советуем.*



Мы гуляем и играем, и здоровье укрепляем!



Мы обедаем



Дневной сон



*Мы гуляли, мы играли
И немножечко устали
Чтобы сил ещё набрать,
Надо нам чуть — чуть поспать*

Закаливание



*Надо –надо закаляться
Будешь ты всегда здоров
Пусть не нужно лишних слов
По дорожкам я иду
Быть здоровым я хочу*

Закаливание

