

A decorative border of vibrant green leaves with serrated edges frames the central text. The leaves are arranged in a circular pattern around the text, with some overlapping the text itself.

Здоровый образ жизни!
Полезен он для всех.
Здоровый образ жизни!
Удача и успех.
Здоровый образ жизни!
Со мной ты навсегда.
Здоровый образ жизни!
Моя это судьба.

А



Аэробика

Гимнастика,
состоящая из
аэробных упражнений
под ритмичную
музыку



Б

Болезнь

Нарушение нормальной жизнедеятельности организма, обусловленное функциональными и/или морфологическими изменениями



В

Витамины

Органические вещества с многосторонней химической структурой, растительного или животного происхождения, необходимые для нормальной жизнедеятельности человека



Горнолыжный спорт

Спуск с покрытых снегом склонов на специальных лыжах



Д

ДИСК

Спортивный снаряд
для метания

Е

Ельник

Способ
ориентирования в
лесу



www.bfoto.ru



Ж

ЖИЗНЬ

Самое дорогое что
есть у человека



З

Здоровье

Состояние человека, при котором он в целом и все его органы способны полностью выполнять свои функции; отсутствие болезни, недуга



И

Игра

Вид непродуктивной деятельности, мотив которой заключается не в ее результатах, а в самом процессе



К

Коньки

Это спортивный или прогулочный инвентарь, который представляет собой совокупность специализированных ботинок и прикрепляемой к ним системе подвижных или неподвижных лезвий.



Л

Лекарственные растения

Обширная группа растений, органы или части которых являются сырьём для получения средств, используемых в народной, медицинской или ветеринарской практике.



М

Минеральная вода

Вода, содержащая в своем составе растворённые соли, микроэлементы, а также некоторые биологически активные компоненты.



Н

Настольный теннис

Спортивная игра,
основанная на
перекидывании
мяча ракетками.



О

Отдых

Состояние покоя, либо
временное проведение
, целью которого
является
восстановление сил,
достижение
работоспособного
состояния организма



Прививка

Введение антигенного материала с целью вызвать иммунитет к болезни



Р

Рецепт

Письменное обращение врача к фармацевту о приготовлении и отпуске лекарств, которое также содержит указания, как ими пользоваться



С

Скелетон

Зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой спуск по ледяному жёлобу на санях.



T

Тренажёр

Устройство для выполнения тех или иных упражнений, направленных на тренировку сердечно-сосудистой системы, развития силы мышц или развития координации и согласованности работы различных групп мышц при выполнении достаточно сложных движений



У

Ушу

Общее название для
всех боевых искусств,
существующих в
Китае.



Фигурное катание
Конькобежный вид
спорта



X

Хотьба

Олимпийская
легкоатлетическая
дисциплина, в которой,
в отличие от беговых
видов, должен быть
постоянный контакт
ноги с землёй



Ц

Цигун

Это искусство
владения своим
телом, сознанием и
психикой.



4

Чешки

Обувь для танцев и
гимнастики



ШШ

Шайба

Спортивный
снаряд
используемый для
игры в хоккей



Э

Эпидемия

Это массовое распространение в пространстве и времени инфекционного заболевания, уровень которого в несколько раз превышает статистический показатель, зарегистрированный на территории поражения.



Ю

Юмор

Интеллектуальная
способность подмечать
в явлениях их
комичные, смешные
стороны. Смех –
продлевает жизнь.

Я

Яблоко

Плод, обладающий
множеством
полезных веществ



В здоровом теле-здоровый дух!

