**Памятка для родителей по правилам поведения детей на воде и вблизи водоемов**

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

 Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС!
 С наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой соблюдать лично правила безопасности при купании в водоемах и провести разъяснительную работу о правилах поведения детей на природных и искусственных (в бассейнах, аквапарках и проч.) водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.

**Категорически запрещено купание детей:**

без надзора взрослых;

в местах, не предназначенных для купания и местах, оборудованных предупреждающими надписями: «Купание запрещено»;

в незнакомых местах, под мостами и у плотин;

на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах
(без надзора взрослых);

нырять с высоты, не зная глубины и рельефа дна.

**Необходимо соблюдать следующие правила:**

прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений;

постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела;

не ныряйте при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов.

соблюдайте продолжительность купания (не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут);

при купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.

не приближайтесь к судам, плотам и иным плавсредствам;

не хватайте друг друга за руки, ноги, туловище во время игр в воде;

 отдыхайте на пляже в головном уборе, пейте чистую воду во избежание перегревания и получения солнечного и теплового удара;

не допускайте ситуации неоправданного риска, шалости на воде, не прыгайте в воду с лодок, катеров, причалов.

Научите детей тому, что нарушение правил безопасности может стать непоправимым проступком, который может унести их жизнь! Пусть купание и приближение к воде без разрешения без взрослых станут одним из главных табу.

Постоянно повторяйте правила безопасности, все время напоминайте о воде, особенно если вы живете рядом с водоемом или если отправляетесь отдыхать туда, где есть большая вода.

Уважаемые родители! Бабушки и дедушки! Помните! 
Соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду и сохранить вашу жизнь и жизнь вашего ребенка!