



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ № 555  
Е.В. Нестерова

## МЕНЮ На 12 марта 2025 года

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП  
Сертификат 1533252179860072032487482054889375027056  
Владелец Нестерова Елена Владимировна  
Действителен с 18.03.2025 по 18.03.2026

<b>Завтрак</b>	<b>Каша пшеничная молочная</b>	<b>150г/173ккал</b>
	<i>//Каша пшеничная безмолочная</i>	<i>150г/142ккал</i>
	<b>Чай на молоке</b>	<b>200/152ккал</b>
	<b>Батон с маслом</b>	<b>45/131ккал</b>
	<i>//Чай</i>	<i>200/26ккал</i>
	<i>//Батон с повидлом</i>	<i>30г/94ккал</i>
<b>Второй завтрак</b>	<b>Сок фруктовый</b>	<b>100г/46ккал</b>
<b>Обед</b>	<b>Салат из отварной свеклы с яблоками и растительным маслом</b>	<b>60г/46ккал</b>
	<b>Рассольник «Ленинградский» со сметаной</b>	<b>200г/95ккал</b>
	<i>//Рассольник «Ленинградский» без сметаны</i>	<i>200г/85ккал</i>
	<b>Картофельное пюре</b>	<b>130г/122ккал</b>
	<i>//Картофельное пюре (без молока)</i>	<i>130г/131ккал</i>
	<b>Рыба тушеная с овощами в томате</b>	<b>80г/87ккал</b>
	<i>//Рыба отварная</i>	<i>80/143ккал</i>
	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>180г/72ккал</b>
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>40г/72ккал</b>
	<i>//Хлеб пшеничный</i>	<i>30г/69ккал</i>
<b>Полдник</b>	<b>Макаронные изделия отварные с сыром</b>	<b>140г/214ккал</b>
	<i>//Макаронные изделия отварные</i>	<i>150г/205ккал</i>
	<i>//Яйцо отварное</i>	<i>40/62ккал</i>
	<b>Чай с лимоном</b>	<b>200г/49ккал</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30г/62ккал</b>

На ужин рекомендуем приготовить блюда из овощей (овощное рагу, овощную запеканку, тушеные овощи, овощную икру).

Стоимость дня 154,74 руб.