



Утверждаю

Заведующий МАДОУ № 555

Е.В. Нестерова

МЕНЮ На 13 марта 2025 года

Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	150г/183ккал
	<i>//Каша пшеничная безмолочная</i>	<i>200г/199ккал</i>
	Какао с молоком	200г/115ккал
	<i>//Напиток из цикория</i>	<i>200г/37ккал</i>
Второй завтрак	Батон с маслом	45г/131ккал
	<i>//Батон</i>	<i>40г/70ккал</i>
Обед	Груша	105г/44ккал
	Салат из отварного картофеля, кукурузы и лука	60г/83ккал
	Уха рыбацкая	180г/99ккал
	Котлета из мяса курицы	80г/139ккал
	<i>//Биточки (котлета) из мяса курицы</i>	<i>80г/118ккал</i>
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	130г/234ккал
	Соус сметанный	20г/21ккал
	Напиток из шиповника	180г/76ккал
	Хлеб ржаной	40г/72ккал
	<i>//Хлеб пшеничный</i>	<i>30г/69ккал</i>
Полдник	Запеканка из творога с рисом	120г/315ккал
	Соус молочный сладкий	20г/25ккал
	<i>//Каша рисовая рассыпчатая</i>	<i>150г/176ккал</i>
	<i>//Мясо кур отварное</i>	<i>80г/267ккал</i>
	<i>//Чай с сахаром</i>	<i>180г/53ккал</i>
	Кефир	180г/100ккал
	Хлеб пшеничный	30г/69ккал

На ужин рекомендуем приготовить блюда из круп (крупяные запеканки, каши).

Стоимость дня 154,74 руб.