Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 555
_____ Е.В. Нестерова

МЕНЮ
на 14 марта 2025 года

Завтрак		**Каша рисовая молочная**	**200г/176ккал**	
		//Каша рисовая безмолочная	*150г/176ккал*	
		//Яйцо отварное	*40/2ккал*	
		Кофейный напиток с молоком	**200г/117ккал**	
		//Напиток из цикория	*200/37ккал*	
		Батон с маслом с сыром	**51г/163ккал**	
		//Батон	*40г/70ккал*	
Второй завтрак		**Сок фруктовый**	**100г/46ккал**	
Обед		**Икра кабачковая**	**35г/42ккал**	
		Суп картофельный вегетарианский	**200г/51ккал**	
		Картофельное пюре с морковью	**130г/118ккал**	
		Котлета из мяса говядины	**80г/179ккал**	
		//Картофельное пюре с морковью	*130г/118ккал*	
		//Фрикадельки из мяса индейки	*80г/172ккал*	
		Компот из сухофруктов	**180г/72ккал**	
		Хлеб ржаной	**40г/72ккал**	
Полдник		**Омлет натуральный**	**130г/208ккал**	
		//Омлет безмолочный паровой	*150г/194ккал*	
		Зеленый горошек	**25г/9ккал**	
		Чай с сахаром	**180г/53ккал**	
		Печенье	**20г/91ккал**	
		Хлеб пшеничный	**30г/69ккал**	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 151325621798609725932497048291054989137502792 56
Владелец Нестерова Елена Владимировна
Действителен С 18.03.2025 по 18.03.2026

На ужин рекомендуем приготовить творожные блюда (сырники, творожная запеканка).

Стоимость дня 154,74 руб.