



Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 555
Е.В. Нестерова

МЕНЮ на 19 марта 2025 года



Завтрак	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	150г/157ккал
	//Каша геркулесовая безмолочная с растительным маслом	150г/127ккал
	Какао с молоком	200г/115ккал
	//Напиток из цикория	200г/37ккал
	Батон с маслом с сыром	51г/163ккал
Второй завтрак	Сок фруктовый	100г/46ккал
	Батон с повидлом	30г/118ккал
Обед	Салат из отварного картофеля, морск. капусты и репчат. лука с растит. маслом	60г/кк87ал
	Суп-пюре из картофеля	180г/83ккал
	//Суп-пюре из картофеля (безмолочное меню)	180г/83ккал
	Каша рисовая рассыпчатая	130г/155ккал
	Шницель натуральный рубленый	75г/216ккал
	Соус сметанный	20г/21ккал
	//Фрикадельки из мяса припущенные	80г/172ккал
	Компот из сухофруктов	180г/72ккал
Полдник	Хлеб ржаной	40г/72ккал
	Омлет с картофелем запеченный	130г/166ккал
	//Омлет безмолочный, паровой	130г/194ккал
	Чай с сахаром	180г/53ккал
	Хлеб пшеничный	30г/69ккал
	Печенье	20г/91ккал

На ужин рекомендуем приготовить блюда из овощей.
Стоимость дня 154,74 руб.