



Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 555
Е.В. Нестерова

МЕНЮ на 24 марта 2025 года



Завтрак	Каша манная молочная	150г/129ккал
	<i>//Каша гречневая безмолочная</i>	<i>150г/133ккал</i>
	Какао с молоком	200г/115ккал
	<i>//Напиток из цикория</i>	<i>200г/37ккал</i>
Второй завтрак	Батон с повидлом	50г/197ккал
	Сок фруктовый	100г/46ккал
Обед	Салат из отварного картофеля с солен. огурцом, растит. маслом	60г/66ккал
	Щи из свежей капусты со сметаной	180г/66ккал
	<i>//Щи из свежей капусты (безмолочное меню)</i>	<i>180г/66ккал</i>
	Ленивые голубцы в молочном соусе	180г/228ккал
	<i>//Ленивые голубцы (безмолочное меню)</i>	<i>180г/228ккал</i>
	Компот из замороженных ягод	180г/79ккал
	Хлеб ржаной	40г/72ккал
Полдник	Суфле творожное	135г/405ккал
	<i>//Каша рисовая рассыпчатая</i>	<i>150г/176ккал</i>
	<i>//Мясо свинины отварное</i>	<i>75г/226ккал</i>
	Сгущённое молоко	20г/65ккал
	<i>//Чай с сахаром</i>	<i>180г/53ккал</i>
	Йогурт питьевой	180г/152каал
	Хлеб пшеничный	30г/69ккал

На ужин рекомендуем приготовить блюда из круп (каши, крупяные запеканки).

Стоимость дня 154,74руб.