

Утверждаю

Заведующий МАДОУ № 555

Е.В. Нестерова



МЕНЮ

На 27 марта 2025 года

Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	150г/183ккал
	<i>//Каша пшеничная безмолочная</i>	200г/199ккал
	Какао с молоком	200г/115ккал
	<i>//Напиток из цикория</i>	200г/37ккал
Второй завтрак	Батон с маслом	45г/131ккал
	<i>//Батон</i>	40г/70ккал
	Груша	105г/44ккал
Обед	Салат из отварного картофеля, кукурузы и лука	60г/83ккал
	Уха рыбацкая	180г/99ккал
	Котлета из мяса курицы	80г/139ккал
	<i>//Биточки (котлета) из мяса курицы</i>	80г/118ккал
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	130г/234ккал
	Соус сметанный	20г/21ккал
	Напиток из шиповника	180г/76ккал
	Хлеб ржаной	40г/72ккал
	<i>//Хлеб пшеничный</i>	30г/69ккал
	Полдник	Запеканка из творога с рисом
Соус молочный сладкий		20г/25ккал
<i>//Каша рисовая рассыпчатая</i>		150г/176ккал
<i>//Мясо кур отварное</i>		80г/267ккал
<i>//Чай с сахаром</i>		180г/53ккал
Кефир		180г/100ккал
	Хлеб пшеничный	30г/69ккал

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат: 151.025621798600729524070482910548891376027026
Владелец: Нестерова Елена Владимировна
Документы: 01.03.2025 16:03:2025

На ужин рекомендуем приготовить блюда из круп (крупяные запеканки, каши).

Стоимость дня 154,74 руб.