

Утверждаю

Заведующий МАДОУ № 555

Е.В. Нестерова



МЕНЮ

На 03 апреля 2025 года



Завтрак	Каша ячневая молочная	150г/139ккал
	//Каша ячневая безмолочная	150г/135ккал
	Кофейный напиток на молоке	200г/117ккал
	//Напиток из цикория	200г/37ккал
	Батон с маслом	45г/131ккал
	//Батон	40г/70ккал
	//Яйцо отварное	40г/62ккал
Второй завтрак	Сок фруктовый	100г/46ккал
Обед	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	60г/69ккал
	Суп овощной на курином бульоне со сметаной	180г/54ккал
	//Суп овощной на курином бульоне (безмолочное меню)	180г/54ккал
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	130г/234ккал
	Гуляш из мяса кури	80г/112ккал
	Компот из апельсина и яблоч	200г/63ккал
	// Компот из яблок	200г/63ккал
Полдник	Хлеб ржаной	40г/72ккал
	Картофельное пюре	130г/122ккал
	//Картофельное пюре безмолочное	130г/103ккал
	//Рыба отварная	80г/143ккал
	Чай с сахаром	180г/53ккал
	Биточки рыбные	80г/161ккал
	Хлеб пшеничный	30г/69ккал

На ужин рекомендуем приготовить блюда из творога (творожную запеканку, сырники).

Стоимость дня 154,74 руб.