

КТРОННОЙ ПОДПИСАП КТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ ДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП	Чай на молоке	200/152KKaJI
507986500560089701835989304833372774460075129 рова Елена Владимировна 04.04.2025 по 04.04.2026	Батон с маслом	45/131ккал
	I/Yaŭ	200/26ккал
	//Батон с повидлом	30г/94ккал
Второй завтрак	Сок фруктовый	100г/46ккал
Обед	Салат из отварной свеклы с яблоками и растительным маслом	
	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200г/95ккал
	//Рассольник «Ленинградский» без сметаны	200г/85ккал
	Картофельное пюре	130г/122ккал
	//Картофельное пюре (без молока)	130г/131ккал
	Рыба тушеная с овощами в томате	80г/87ккал
	//Рыба отварная	80/143ккал
	Компот из сухофруктов	180г/72ккал
	Хлеб ржаной	40г/72ккал
	//Хлеб пшеничный	30г/69ккал
	Макаронные изделия отварные с сыром	140г/214ккал
Полдник	//Макаронные изделия отварные	150г/205ккал
	//Яйцо отварное	40/62ккал
	Чай с лимоном	200г/49ккал
	Чай с лимоном Хлеб пшеничный	30г/62ккал
	Алео пшеничный	

На ужин рекомендуем приготовить блюда из овощей (овощное рагу, овощную запеканку, тушеные овощи, овощную икру).

Стоимость дня 154,74 руб.