

Утверждаю

Заведующий МАДОУ № 555

Е.В. Нестерова



МЕНЮ на 21 апреля 2025 года

Завтрак	Каша манная молочная	150г/129ккал	
	//Каша гречневая безмолочная	150г/133ккал	
	Какао с молоком	200г/115ккал	
	//Напиток из цикория	200г/37ккал	
	Батон с повидлом	50г/197ккал	
Второй завтрак	Сок фруктовый	100г/46ккал	
	Салат из отварного картофеля с солен. огурцом, растит. маслом	60г/66ккал	
	Щи из свежей капусты со сметаной	180г/66ккал	
	//Щи из свежей капусты (безмолочное меню)	180г/66ккал	
	Ленивые голубцы в молочном соусе	180г/228ккал	
Полдник	//Ленивые голубцы (безмолочное меню)	180г/228ккал	
	Компот из замороженных ягод	180г/79ккал	
	Хлеб ржаной	40г/72ккал	
	Суфле творожное	135г/405ккал	
	//Каша рисовая рассыпчатая	150г/176ккал	
	//Мясо свинины отварное	75г/226ккал	
	Сгущённое молоко	20г/65ккал	
	//Чай с сахаром	180г/53ккал	
	Йогурт питьевой	180г/152каал	
	Хлеб пшеничный	30г/69ккал	

На ужин рекомендуем приготовить блюда из круп (каши, крупяные запеканки).

Стоимость дня 154,74руб.