



Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 555
Е.В. Нестерова

МЕНЮ
на 13 мая 2025 года

Завтрак		Каша из пшена и риса молочная	150г/128ккал	
		<i>// Каша пшенная (безмолочная)</i>	<i>150г/133ккал</i>	
		Кофейный напиток	200г/152ккал	
		<i>// Напиток из цикория</i>	<i>200г/26ккал</i>	
		Батон с маслом	45г/131ккал	
Второй завтрак		<i>//Батон</i>	<i>40г/70ккал</i>	
		Яблоко	100г/39ккал	
Обед		Салат из огурцов с растит. маслом	55г/29ккал	
		Борщ на мясном бульоне со сметаной	180г/120ккал	
		<i>//Борщ безмолочное меню</i>	<i>200г/75ккал</i>	
		Запеканка картофельная фаршированная мясом говядины	180г/309ккал	
		<i>//Запеканка картофельная фаршированная мясом индейки (безмолочное меню)</i>	<i>180г/309ккал</i>	
		Компот из яблок	180г/70ккал	
		Хлеб ржаной	40г/72ккал	
Полдник		Запеканка творожная	120г/317ккал	
		Сгущенное молоко	20г/65ккал	
		<i>//Морковь тушенная</i>	<i>75г/68ккал</i>	
		<i>//Мясо индейки отварное</i>	<i>75г/226ккал</i>	
		Снежок	180г/149ккал	
		<i>//Чай с сахаром</i>	<i>180г/49ккал</i>	
		Хлеб пшеничный	30г/69ккал	

На ужин рекомендуем приготовить блюда из овощей (запеканки, рагу).

Стоимость дня 154,74 руб.