



Утверждаю

Заведующий МАДОУ № 555

Е.В. Нестерова

МЕНЮ
на 14 мая 2025 года

Завтрак	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	150г/157ккал	
	<i>//Каша геркулесовая безмолочная с растительным маслом</i>	<i>150г/127ккал</i>	
	Какао с молоком	200г/115ккал	
	<i>//Напиток из цикория</i>	<i>200г/37ккал</i>	
	Батон с маслом с сыром	51г/163ккал	
	<i>//Батон с повидлом</i>	<i>30г/118ккал</i>	
Второй завтрак	Сок фруктовый	100г/46ккал	
Обед	Салат из отварного картофеля, морск. капусты и репчат. лука с растит. маслом	60г/кк87ал	
	Суп-пюре из картофеля	180г/83ккал	
	<i>//Суп-пюре из картофеля (безмолочное меню)</i>	<i>180г/83ккал</i>	
	Каша гречневая рассыпчатая	130г/155ккал	
	Шницель натуральный рубленый	75г/216ккал	
	Соус сметанный	20г/21ккал	
	<i>//Фрикадельки из мяса припущенные</i>	<i>80г/172ккал</i>	
	Компот из сухофруктов	180г/72ккал	
	Хлеб ржаной	40г/72ккал	
Полдник	Омлет с картофелем запеченный	130г/166ккал	
	<i>//Омлет безмолочный, паровой</i>	<i>130г/194ккал</i>	
	Чай с сахаром	180г/53ккал	
	Хлеб пшеничный	30г/69ккал	
	Печенье	20г/91ккал	

На ужин рекомендуем приготовить блюда из овощей.
Стоимость дня 154,74 руб.