



Утверждаю

Заведующий МАДОУ № 555

Е.В. Нестерова

МЕНЮ

На 21 мая 2025 года

Завтрак	Каша пшеничная молочная	150г/173ккал	
	//Каша пшеничная безмолочная	150г/142ккал	
	Чай на молоке	200/152ккал	
	Батон с маслом	45/131ккал	
	//Чай	200/26ккал	
Второй завтрак	//Батон с повидлом	30г/94ккал	
	Сок фруктовый	100г/46ккал	
	Салат из отварной свеклы с яблоками и растительным маслом	60г/46ккал	
	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200г/95ккал	
	//Рассольник «Ленинградский» без сметаны	200г/85ккал	
	Картофельное пюре	130г/122ккал	
	//Картофельное пюре (без молока)	130г/131ккал	
	Рыба тушеная с овощами в томате	80г/87ккал	
	//Рыба отварная	80/143ккал	
	Компот из сухофруктов	180г/72ккал	
Полдник	Хлеб ржаной	40г/72ккал	
	//Хлеб пшеничный	30г/69ккал	
	Макаронные изделия отварные с сыром	140г/214ккал	
	//Макаронные изделия отварные	150г/205ккал	
	//Яйцо отварное	40/62ккал	
	Чай с лимоном	200г/49ккал	
	Хлеб пшеничный	30г/62ккал	

На ужин рекомендуем приготовить блюда из овощей (овощное рагу, овощную запеканку, тушеные овощи, овощную икру).

Стоимость дня 154,74 руб.