



Утверждаю

Заведующий МАДОУ № 555

Е.В. Нестерова

МЕНЮ
на 23 мая 2025 года

Завтрак	Каша рисовая молочная	200г/176ккал	
	<i>//Каша рисовая безмолочная</i>	<i>150г/176ккал</i>	
	<i>//Яйцо отварное</i>	<i>40/2ккал</i>	
	Кофейный напиток с молоком	200г/117ккал	
	<i>//Напиток из цикория</i>	<i>200/37ккал</i>	
	Батон с маслом с сыром	51г/163ккал	
	<i>//Батон</i>	<i>40г/70ккал</i>	
Второй	Сок фруктовый	100г/46ккал	
	Икра кабачковая	35г/42ккал	
	Суп картофельный вегетарианский	200г/51ккал	
	Картофельное пюре с морковью	130г/118ккал	
	Котлета из мяса говядины	80г/179ккал	
	<i>//Картофельное пюре с морковью</i>	<i>130г/118ккал</i>	
	<i>//Фрикадельки из мяса индейки</i>	<i>80г/172ккал</i>	
	Компот из сухофруктов	180г/72ккал	
	Хлеб ржаной	40г/72ккал	
Полдник	Омлет натуральный	130г/208ккал	
	<i>//Омлет безмолочный паровой</i>	<i>150г/194ккал</i>	
	Зеленый горошек	25г/9ккал	
	Чай с сахаром	180г/53ккал	
	Печенье	20г/91ккал	
	Хлеб пшеничный	30г/69ккал	

**На ужин рекомендуем приготовить творожные блюда
(сырники, творожная запеканка).**

Стоимость дня 154,74 руб.