



МЕНЮ
На 29 мая 2025 года

Завтрак	Каша ячневая молочная	150г/139ккал	
	<i>//Каша ячневая безмолочная</i>	<i>150г/135ккал</i>	
	Кофейный напиток с молоком	200г/117ккал	
	<i>//Напиток из цикория</i>	<i>200г/37ккал</i>	
	Батон с маслом	45г/131ккал	
	<i>//Батон</i>	<i>40г/70ккал</i>	
	<i>//Яйцо отварное</i>	<i>40г/62ккал</i>	
Второй завтрак	Банан	100г/46ккал	
Обед	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	60г/69ккал	
	Суп овощной на курином бульоне со сметаной	180г/54ккал	
	<i>//Суп овощной на курином бульоне (безмолочное меню)</i>	<i>180г/54ккал</i>	
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	130г/122ккал	
	Гуляш из мяса кури	80г/112ккал	
	Компот из яблок и чернослива	180г/63ккал	
	Хлеб ржаной	40г/72ккал	
Полдник	Суп молочный с крупой	150г/69ккал	
	<i>//Картофель отварной</i>	<i>130г/103ккал</i>	
	<i>//Мясо кур отварное</i>	<i>70г/267ккал</i>	
	Чай с сахаром	180г/53ккал	
	Хлеб пшеничный	30г/69ккал	

На ужин рекомендуем приготовить блюда из творога (творожную запеканку, сырники).

Стоимость дня 154,74 руб.