



МЕНЮ
на 30 мая 2025 года

Завтрак	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	150г/173ккал	
	<i>//Каша пшеничная безмолочная с растительным маслом</i>	<i>150г/142ккал</i>	
	Чай на молоке	200г/61ккал	
	<i>//Чай</i>	<i>200г/26ккал</i>	
	Батон с маслом с сыром	51г/163ккал	
	<i>//Батон с повидлом</i>	<i>50г/197ккал</i>	
Второй завтрак	Сок фруктовый	100г/46ккал	
Обед	Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с луком, солен. огурцом и растит маслом	60г/83ккал	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	180г/66ккал	
	Капуста тушеная	130г/90ккал	
	Тефтели из мяса «Ёжики»	80г/181ккал	
	<i>//Тефтели из мяса «Ёжики»</i>	<i>80/181ккал</i>	
	Напиток из шиповника	180г/76ккал	
	Хлеб ржаной	40г/72ккал	
Полдник	Суфле творожное	135г/405ккал	
	Сгущенное молоко	20г/65ккал	
	<i>//Каша рисовая рассыпчатая</i>	<i>150г/176ккал</i>	
	<i>//Мясо индейки отварное</i>	<i>75г/226ккал</i>	
	Кефир	180г/100ккал	
	<i>//Чай с сахаром</i>	<i>180г/53ккал</i>	
	Хлеб пшеничный	30г/69ккал	

На ужин рекомендуем приготовить блюда из круп (каши, крупяные запеканки).

Стоимость дня 154,74руб.