

Вторжало
Заведующий М.
Е.

На 05 июня 2025 года

Завтрак	Каша пшеничная с маслом	150г/183ккал	Второй завтрак	Банан	105г/44ккал	Обед	Салат из белокочан. капусты с яблоками и растит маслом	60г/83ккал	Уха рыбацкая	180г/99ккал	Котлета из мяса куры	80г/139ккал	//Биточки (котлета) из мяса куры	80г/118ккал	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	130г/234ккал	Суп сметанный	20г/21ккал	Напиток из шиповника	180г/76ккал	Хлеб ржаной	40г/72ккал	//Хлеб пшеничный	30г/69ккал	Запеканка из творога с рисом	120г/315ккал	Суп молочный сладкий	20г/25ккал	//Каша рисовая рассыпчатая	150г/176ккал	//Мясо кур отварное	80г/267ккал	//Чай с сахаром	180г/53ккал	Кефир	180г/100ккал	Хлеб пшеничный	30г/69ккал
---------	-------------------------	--------------	----------------	-------	-------------	------	--	------------	--------------	-------------	----------------------	-------------	----------------------------------	-------------	--------------------------------------	--------------	---------------	------------	----------------------	-------------	-------------	------------	------------------	------------	------------------------------	--------------	----------------------	------------	----------------------------	--------------	---------------------	-------------	-----------------	-------------	-------	--------------	----------------	------------

На ужин рекомендуем приготовить блюда из круп (крупные запеканки, каши).

(крупные запеканки, каши).

Стоимость дня 154,74 руб.