



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ № 555  
Е.В. Нестерова

## МЕНЮ На 03 июня 2025 года

|                |                                               |              |  |  |
|----------------|-----------------------------------------------|--------------|--|--|
| Завтрак        | Каша геркулесовая молочная с сливочным маслом | 150г/157ккал |  |  |
|                | //Каша геркулесовая безмолочная               | 150г/127ккал |  |  |
|                | Кофейный напиток с молоком                    | 200г/117ккал |  |  |
|                | //Напиток из цикория                          | 200г/37ккал  |  |  |
|                | Батон с маслом с сыром                        | 51г/163ккал  |  |  |
|                | //Батон с повидлом                            | 30г/118ккал  |  |  |
| Второй завтрак | Апельсин                                      | 105г/36ккал  |  |  |
| Обед           | Салат из помидоров                            | 55г/38ккал   |  |  |
|                | Суп из овощей на курином бульоне              | 200г/58ккал  |  |  |
|                | Плов из мяса кури                             | 200г/384ккал |  |  |
|                | Компот из яблок и кураги                      | 180г/63ккал  |  |  |
|                | Хлеб ржаной                                   | 40г/72ккал   |  |  |
|                | //Хлеб пшеничный                              | 30г/69ккал   |  |  |
| Полдник        | Омлет натуральный                             | 130г/220ккал |  |  |
|                | //Омлет безмолочный, паровой                  | 150г/194ккал |  |  |
|                | Чай с молоком                                 | 180г/60ккал  |  |  |
|                | //Чай с сахаром                               | 180г/53ккал  |  |  |
|                | Вафли                                         | 25г/87каал   |  |  |
|                | Хлеб пшеничный                                | 30г/69ккал   |  |  |

На ужин рекомендуем приготовить блюда из овощей (овощное рагу, овощную запеканку, тушеные овощи, овощную икру).

Стоимость дня 154,74 руб