



Утверждаю

Заведующий МАДОУ № 555

Е.В. Нестерова

МЕНЮ
на 18 июня 2025 года

Завтрак	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	150г/157ккал		
	<i>//Каша геркулесовая безмолочная с растительным маслом</i>	<i>150г/127ккал</i>		
	Какао с молоком	200г/115ккал		
	<i>//Напиток из цикория</i>	<i>200г/37ккал</i>		
	Батон с маслом с сыром	51г/163ккал		
	<i>//Батон с повидлом</i>	<i>30г/118ккал</i>		
Второй завтрак	Сок фруктовый	100г/46ккал		
Обед	Салат из белокочанной капусты с огурцом и растит. маслом	60г/кк87ал		
	Суп-пюре из картофеля	180г/83ккал		
	<i>//Суп-пюре из картофеля (безмолочное меню)</i>	<i>180г/83ккал</i>		
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	130г/155ккал		
	Шницель натуральный рубленый	75г/216ккал		
	Соус сметанный	20г/21ккал		
	<i>//Фрикадельки из мяса припущенные</i>	<i>80г/172ккал</i>		
	Компот из сухофруктов	180г/72ккал		
	Хлеб ржаной	40г/72ккал		
Полдник	Омлет с картофелем запеченный	130г/166ккал		
	<i>//Омлет безмолочный, паровой</i>	<i>130г/194ккал</i>		
	Чай с сахаром	180г/53ккал		
	Хлеб пшеничный	30г/69ккал		
	Печенье	20г/91ккал		

На ужин рекомендуем приготовить блюда из овощей.
Стоимость дня 154,74 руб.