



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ № 555  
Е.В. Нестерова

**МЕНЮ**  
**На 19 июня 2025 года**

|                |                                                     |              |  |
|----------------|-----------------------------------------------------|--------------|--|
| Завтрак        | Каша ячневая молочная                               | 150г/139ккал |  |
|                | //Каша ячневая безмолочная                          | 150г/135ккал |  |
|                | Кофейный напиток с молоком                          | 200г/117ккал |  |
|                | //Напиток из цикория                                | 200г/37ккал  |  |
|                | Батон с маслом                                      | 45г/131ккал  |  |
|                | //Батон                                             | 40г/70кккал  |  |
|                | //Яйцо отварное                                     | 40г/62ккал   |  |
| Второй завтрак | Банан                                               | 100г/46ккал  |  |
| Обед           | Салат из отварной свеклы с растительным маслом      | 60г/69ккал   |  |
|                | Суп овощной на курином бульоне со сметаной          | 180г/54ккал  |  |
|                | //Суп овощной на курином бульоне (безмолочное меню) | 180г/54ккал  |  |
|                | Картофельное пюре                                   | 130г/122ккал |  |
|                | Картофельное пюре без молока                        | 130г/103ккал |  |
|                | Гуляш из мяса кури                                  | 80г/112ккал  |  |
|                | Компот из яблок и чернослива                        | 180г/63ккал  |  |
|                | Хлеб ржаной                                         | 40г/72ккал   |  |
| Полдник        | Суп молочный с крупой                               | 150г/69ккал  |  |
|                | //Картофель отварной                                | 130г/103ккал |  |
|                | //Мясо кур отварное                                 | 70г/267ккал  |  |
|                | Чай с сахаром                                       | 180г/53ккал  |  |
|                | Хлеб пшеничный                                      | 30г/69ккал   |  |

На ужин рекомендуем приготовить блюда из творога (творожную запеканку, сырники).

Стоимость дня 154,74 руб.