

Утверждаю
Заведующий

МАДОУ - Детский сад № 65

года

Заведующий МАДОУ № 555

Е.В. Нестерова

МЕНЮ
На 24 июня 2025 года

Завтрак	Каша геркулесовая молочная с сливочным маслом	150г/157ккал		
	//Каша геркулесовая безмолочная	150г/127ккал		
	Кофейный напиток с молоком	200г/117ккал		
	//Напиток из цикория	200г/37ккал		
	Батон с маслом с сыром	51г/163ккал		
	//Батон с повидлом	30г/118ккал		
	Второй завтрак	Апельсин	105г/36ккал	
	Обед	Салат из помидоров	55г/38ккал	
	Суп из овощей на курином бульоне	200г/58ккал		
	Плов из мяса куры	200г/384ккал		
	Компот из яблок и чернослива	180г/63ккал		
	Хлеб ржаной	40г/72ккал		
	//Хлеб пшеничный	30г/69ккал		
Полдник	Омлет натуральный	130г/220ккал		
	//Омлет безмолочный, паровой	150г/194ккал		
	Чай с молоком	180г/60ккал		
	//Чай с сахаром	180г/53ккал		
	Вафли	25г/87каал		
	Хлеб пшеничный	30г/69ккал		

На ужин рекомендуем приготовить блюда из овощей (овощное рагу, овощную запеканку, тушеные овощи, овощную икру).

Стоимость дня 154,74 руб