



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ № 555  
Е.В. Нестерова

## МЕНЮ На 26 июня 2025 года

|                |                                                        |              |  |
|----------------|--------------------------------------------------------|--------------|--|
| Завтрак        | Каша пшенная молочная с маслом                         | 150г/183ккал |  |
|                | //Каша пшенная безмолочная                             | 200г/199ккал |  |
|                | Какао с молоком                                        | 200г/115ккал |  |
|                | //Напиток из цикория                                   | 200г/37ккал  |  |
| Второй завтрак | Батон с маслом                                         | 45г/131ккал  |  |
|                | //Батон                                                | 40г/70ккал   |  |
|                | Банан                                                  | 105г/44ккал  |  |
|                |                                                        |              |  |
| Обед           | Салат из белокочан. капусты с яблоками и растит маслом | 60г/83ккал   |  |
|                | Уха рыбацкая                                           | 180г/99ккал  |  |
|                | Котлета из мяса кури                                   | 80г/139ккал  |  |
|                | //Биточки (котлета) из мяса кури                       | 80г/118ккал  |  |
|                | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                   | 130г/234ккал |  |
|                | Соус сметанный                                         | 20г/21ккал   |  |
|                | Напиток из шиповника                                   | 180г/76ккал  |  |
|                | Хлеб ржаной                                            | 40г/72ккал   |  |
|                | //Хлеб пшеничный                                       | 30г/69ккал   |  |
|                |                                                        |              |  |
| Полдник        | Запеканка из творога с рисом                           | 120г/315ккал |  |
|                | Соус молочный сладкий                                  | 20г/25ккал   |  |
|                | //Каша рисовая рассыпчатая                             | 150г/176ккал |  |
|                | //Мясо кур отварное                                    | 80г/267ккал  |  |
|                | //Чай с сахаром                                        | 180г/53ккал  |  |
|                | Йогурт                                                 | 180г/100ккал |  |
|                | Хлеб пшеничный                                         | 30г/69ккал   |  |

На ужин рекомендуем приготовить блюда из круп  
(крупяные запеканки, каши).

Стоимость дня 154,74 руб.